

GIRONA

Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut a Vista Alegre	Dilluns 5 de novembre	18:00 - 19:00 h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut a Pont Major	Dijous 8 de novembre	12:00 - 13:00 h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut c/ Josep Ametller i Viñas	Dijous 15 de novembre	12:00 - 13:00 h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut a Vista Alegre	Dijous 22 de novembre	12:00 - 13:00 h

Per a més informació podeu contactar amb:
Estela Gómez – estelafisio28@gmail.com
Tel. 677 02 84 14 o amb l'Ajuntament.

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Un servei de:

Col·labora:

Proveït per: