GIRONA

Dinamitzacions als Parcs Urbans i als Itineraris Saludables

Sessions dirigides d'exercici físic i caminades

ACTIVITAT	LLOC	DATA/ES	HORARI
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut c/ Josep Ametller i Viñas	Dimecres 18 de setembre	9:30 - 10:30 h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut a Vista Alegre	Dimecres 18 de setembre	11:00- 12:00 h
Marxa nòrdica	Centre Cívic Onyar (c/Camp de la Plana)	Dimecres 25 de setembre	9:30- 10:30 h
Sessió d'exercici físic	Parc Urbà de Salut a Pont Major	Dimecres 25 de setembre	11:00 – 12:00 h

Per a més informació podeu contactar amb:
Estela Gómez – estelafisio28@gmail.com
Tel. 677 02 84 14 o amb l'Ajuntament.

Les dinamitzacions estan conduïdes per professionals experts. Per a totes les edats. No cal inscripció prèvia i són totalment gratuïtes. En cas de pluja, es mirarà de fer-les dins un espai tancat proper.

Un servei de:

Dipsalut
Organisme de Salut Pública de la **Diputació de Girona**

Col·labora:

Ajuntament de Girona

Proveït per: