



**GUIA
2020
—
2021**

Vista Alegre 2020

**Guia de comerços i
serveis del barri de Vista
Alegre — Carme de Girona**

Salutació de l'associació de veïns

Pep Fortià

President / Associació de veïns Vista Alegre—Carme

Benvolguts veïns i amics de Vista Alegre

Són temps difícils els que ens ha tocat viure aquest any i som conscients de l'angoixa, el desencís i el sentiment de impotència que molts de vosaltres heu sentit. Justament quan ens disposàvem a celebrar la posada en marxa del nou Passeig mirador i les festes de l'Arrossada i de la Festa Major de Vista Alegre, aquesta temuda pandèmia ens va obligar a recloure'ns a casa, a distanciar-nos i justament a evitar qualsevol celebració.

Tot i això, vull destacar la valentia i l'esperit dels nostres veïns del barri, que han sabut teixir vincles de solidaritat i ajut i també mantenir amb valentia la capacitat de no rendir-se i plantar cara a la por i a l'aïllament. Els balcons i els terrats s'han convertit en aquests temps de confinament en els espais on els veïns van mostrar el seu suport als sanitaris i on també s'hi van fer concerts improvisats per part de ciutadans convertits en músics que van mostrar així el seu coratge i al mateix temps, van voler compartir amb nosaltres el seu talent i la seva alegria en temps incerts.

Aquesta publicació vol retre un especial homenatge als comerciants i serveis del barri, que han passat moments difícils en aquests mesos de restriccions a tots nivells, als sanitaris i a la gent gran, el sector més vulnerable d'aquesta crisi

sanitària, social i econòmica. Malgrat tot, també vull destacar tres elements d'optimisme de cara al futur: la celebració dels 20 anys de la Coral del nostre barri, la finalització de les obres del parc de Vista Alegre, molt ben valorades per part de tots i l'acord per la cessió del Bisbat a l'Ajuntament de l'església de Santa Maria, destinada a ser el gran equipament sociocultural de la Vista Alegre del segle XXI.

Per part de la Junta de l'Associació de Veïns hem intentat estar al vostre costat i malgrat les circumstàncies, mantenir algunes de les activitats que ens identifiquen com a barri. Així, hem encetat les activitats al Local social amb un programa farcit de iniciatives que busquen activar la vida del barri. També us presentem una iniciativa que hem hagut d'ajornar fins que les circumstàncies ho permetin, un Concert dels músics del confinament que tant van contribuir a mantenir l'esperit col·lectiu en aquests temps.

Us convidem doncs a no defallir, esperant poder celebrar ben aviat el retrobament entre tots nosaltres i poder gaudir un cop més de l'amistat, del veïnatge i de la vida en definitiva!

Disseny i maquetació: Oriol Olivé

Col·labora:



Associació cervesera

Dr Ametller i Viñas 24, baixos
dual.hops@gmail.com

📍 dualhops

Si hi ha alguna errada o mancança en aquesta guia, poseu-vos en contacte amb l'associació de veïns (<http://veïnsvistalegrecarme.cat/contacte/>) i ho actualitzarem a la versió web.

El Parc de Vista Alegre, últimes intervencions i propostes

Pep Fortià

*AV Vista Alegre —
Carme*

Aquest gran espai verd que és el Parc de Vista Alegre és sense dubte el cor i el motor del nostre barri, un marc idoni per a l'esport i el lleure, els jocs de la mainada i un espai social i paisatgístic destacat a la ciutat de Girona.

Des de que a finals del anys 80 l'Ajuntament va decidir convertir l'antic camp de futbol de Girona en un parc urbà i va encarregar el projecte d'intervenció a l'arquitecte gironí Manuel Martín Madrid, aquest espai ha esdevingut realment un espai potent a nivell de les activitats de la ciutat i el centre neuràlgic del barri de Vista Alegre.

Són elements destacats del parc la important varietat d'arbres que el formen, bàsicament freixes, lledoners, pins, alzines i magnòlies, entre d'altres. Aquesta diversitat vegetal li dona tot un ventall de colors i textures en els fullatges que van variant amb el pas de les diferents estacions i que és un dels principals atractius del parc.

Els principals espais a l'interior del parc són la gran arbreda, que dona al carrer Vista Alegre i Josep Morató i Grau, els espais del passeig – mirador elevat i el joc de botxes a la banda del Palco dels Sastres, la pista esportiva tancada i



el sostre de l'aparcament soterrani a la banda del carrer Olivera, construït a la dècada dels 90.

Des de l'Associació de veïns i l'Ajuntament de la ciutat s'han anat fent petites intervencions de manteniment i millora d'aquest espai públic, com ara l'espai de joc per als nens al centre del parc, la tanca metàl·lica de la pista esportiva o el cartell senyalitzador de les espècies vegetals del parc.

A partir del 2015 es va començar a plantejar l'actuació a les vores del parc, allà on l'espai confronta amb altres usos com els aparcaments o el camí escolar. Des de l'Associació de veïns es va demanar en el programa dels Pressupostos participats 2016 i 2017 dues actuacions paral·leles:

- La creació d'un passeig-mirador a la banda superior del parc que resolgués l'accés perimetral com a camí d'escola al CEIP Joan Puigbert sense passar per l'esplanada de l'aparcament i al mateix temps actués com un espai d'estada i observació de la globalitat de l'espai del Parc de Vista Alegre.

- La pavimentació d'una vora del parc a la banda del carrer de Vista Alegre que permetés l'accés com a camí escolar i connexió amb l'accés a l'ascensor i les escales cap a les Pedreres i l'Escola.

Des de l'Àrea d'Urbanisme de l'Ajuntament es varen redactar els projectes corresponents i es varen executar les obres entre la tardor del 2019 i la primavera del 2020. Les obres han estat executades per l'empresa Massachs SL i han estat dirigides pels tècnics municipals David Freixas i Ernest Pernau.

El material de base per als paviments és el sauló sòlid, material que per el seu color ocre i la textura porosa s'integra molt bé en contextos d'espais naturals i parcs urbans. Aquest paviment es combina amb elements de fusta en baranes i graons de les escales.

El resultat ha estat molt satisfactori. El nou espai del passeig s'integra molt bé en l'entorn i genera unes visuals molt agradables, amb l'acompanyament dels arbres que van seguint el recorregut. A més es resol bé el punt de trobada amb el carrer de Vista Alegre i l'accés al

passatge Picapedrers, al Local social i al barri veí de Pedreres-Fora Muralla.

Resta pendent encara la plantació d'uns arbres de fulla caduca a la confluència del carrer Vista Alegre amb el nou Passeig-mirador així com la col·locació d'algunes peces de mobiliari urbà com bancs o elements d'enllumenat per anar acompanyant el recorregut.

Pel que fa als arbres del parc, des de l'Àrea de Sostenibilitat de l'Ajuntament s'han anat fent podes i tales selectives d'arbres que presenten patologies importants o que estan morts com algunes acàcies o àcers. El criteri de l'Àrea és de no fer excessives podes o aclarides d'arbres per tal de permetre l'entrada de llum en considerar que la pineda interior del parc funciona com una petita comunitat vegetal que es protegeix a sí mateixa i l'arrencada d'un d'ells podria fer caure els altres.

En qualsevol cas, la tendència actual del nostre clima és que cada cop faci més calor i per tant l'ombra densa que tenim al parc és un luxe per al barri de Vista Alegre, encara que en alguns moments de l'hivern es pugui trobar a faltar una mica de claror en alguns punts de l'interior del parc.

Juliol 2020



**Marc Ros
de Vilallonga**

*President / Associació de Comerciants
i Serveis Carme—
Vista Alegre*

Salutació de l'associació de comerciants

En nom de la nostra Associació de comerciants, de la seva Junta i també en el meu propi, voldria expressar l'agraïment a tots els nostres comerciants per l'esforç realitzat durant aquest sis mesos de COVID. Malauradament encara no s'ha acabat i les notícies i els consells actuals de la Generalitat i Ajuntament de Girona van en contra nostra. Per això fem un crida solidària a tot el nostre veïnat per fer un consum i una ajuda al nostres comerços del barri.

Podem intentar reinventar els nostres negocis, però com a petits comerços poques coses tenim a fer. Reduir l'activitat de la gent a mínims i tancar-nos a casa, acabarà de enfonsar el nostre comerç. Demanem que es respectin totes les mesures d'higiene, distància i seguretat, però que es conservi dia a dia la visita i el consum a les nostres botigues.

Des de l'Associació demanem al Govern i a l'Ajuntament de Girona que els nostres impostos com a comerç siguin exempts de pagament de forma temporal. L'ajornament que proposen dels impostos és equitatiu a ofegar-nos dintre de sis mesos i no pas avui.

Setembre 2020

ALIMENTACIÓ I SUPER-MERCATS

CAN PEP CARNISSERIA

Carn de proximitat. Qualitat i servei
Al barri des de 2018
Carme 155
☎ 663 779 500
📍 @Carnisseria-Can-Pep-Girona-113565196685173

CONDIS

Propera obertura
Carme 97-101

FRUITERIA CARRER DEL CARME

Botiga d'alimentació verdura i fruita
Al barri des de 2015
Carme 18-20
☎ 972 925 343
<http://fruiteriacarme.cat>

MERCADONA

Carme 181-187
☎ 972 201 605

SUPER ALIMENTACIÓ

Botiga de proximitat
Al barri des de 2014
Carme 145
☎ 632 104 372

TORRONS GUILLERMO MIRA

Especialitats torrons panellets orxata
Al barri des de 2013
Carme 47-51
☎ 972 213 254
📍 @TorrnsGuillermoMira

FORN DE PA ALIU

Venda de pa artesà i degustació de cafè
Al barri des de 2007
Taquigraf Martí 1
☎ 673 875 541

SUPER ALIMENTACIÓ

Alimentació. Productes latinos
Al barri des de 2008
Carme 37
☎ 602 452 044

BARS - RESTAURANTS

BAR BD GUST

Entrepans tapes plats combinats
Al barri des de 2009
Josep Morató i Grau 2
☎ 620 100 595 / 699 459 658

BAR MACHUCA

Bar Tapes
Carme 20
📍 @bartapasmachuca

BAR RESTAURANT LA FAMÍLIA

Pizzeria i kebab
Al barri des de 2017
Carme 189
☎ 972 095 041 / 631 180 143

BAR-RESTAURANT-PULPERIA L'ALIANÇA

Cuina gallega
Al barri des de 2003
Heroines de Sta Bàrbara 3
☎ 972 214 356

BIONBO CAFÈ GASTROBAR

Cuina de fusió
Al barri des de 2016
Carme 75
☎ 972 299 302 / 722 385 960
<https://www.bionbo.com/>
📍 @bionbocafegastrobar

CAFETERIA L'HORT

Menjar i beure
Al barri des de 1980
Riu Onyar 12
☎ 972 664 501
📍 @quimdelhort

GRANJA CAFETERIA L'OLIVERA

Bar petití i familiar.
Al barri des de 2018
Olivera 19
☎ 872 091 127
📍 @bar_la_olivera

LA LLOSA CAFETERIA-RESTAURANT

Menús casolans cuina catalana
Al barri des de 2002
Vista Alegre 3
☎ 972 207 863 / 691 655 702
📍 @La-Llosa-153520214663014

LA XERRADA

Gastrobar entre converses
Al barri des de 2020
Carme 147
☎ 972 915 272
<http://www.laxerrada.com>
📍 @laxerrada

CONSULTORIA I ADMINISTRACIÓ

CLOS ASSESSORS

Assessoria fiscal laboral gestoria assegurances
Al barri des de 1994
Vista Alegre 7
☎ 972 224 849
<https://www.closassessors.com/>

GESTORIA I ASSESSORAMENT BAIX EMPORDÀ

GEIAS - Gestoria fiscal i vehicles
Al barri des de 2016
Carme 103
☎ 972 411 942

MUSSAP - MÚTUA D'ASSEGURANCES

Assegurances en general
Al barri des de 1991
Carme 11
☎ 972 222 279
<https://www.mussap.net>
📍 @mussap_mutua

PH SYSTEMS

Consultoria i solucions de negoci
Al barri des de 2000
Olivera 14
☎ 972 200 354
<https://www.phsystems.es>

SANTALÓ ASSESSORS

Assessors d'empreses
Carme 65 Ter A

FARMÀCIES I SERVEIS DE LA SALUT

CAUSSE CLINIC - CLÍNICA ONYAR

Cuidem la salut. Qualitat seguretat i prevenció
Al barri des de 1945
Heroines de Sta Bàrbara 6
☎ 972 204 900
<https://www.clinicaonyar.com/>

FARMÀCIA ALBERT RIMBAU MUÑOZ

Oficina de farmàcia
Al barri des de 1962
Carme 191
☎ 972 201 418
<https://www.farmaciarimbau.cat/>

FARMÀCIA MONT BORRELL

Cuidem la teva salut i t'escoltem activament
Al barri des de 1970
Carme 127-129
☎ 972 208 809

OCELLERIA PIT-ROIG

Venda animals domèstics i complements. Pesca
Al barri des de 1973
Carme 63
☎ 972 211 801

MASCOTES I ANIMALS

BARBERIA MASSIDI

La revolució de les barberies.
Al barri des de 2020
Carme 157
☎ 631 089 976
📍 @barberia.massidi

PERRUQUERIA I IMATGE PERSONAL

EVA LLORENS ESTILISTA

Perruqueria
Al barri des de 2010
Pj. Pedreres 6
☎ 972 486 457
📍 @evallorensestilista

MR. BARBER SHOP

Tot tipus de tall per a homes
Al barri des de 2015
Carme 103
☎ 689 953 412
<https://www.misterbarbershops.com/>
📍 @nelson.barber21

SALON DE UÑAS ISABEL

Manicura i pedicura. Ungles acríliques
Al barri des de 2018
Carme 87-89
☎ 666 053 088
📍 @salonisabel01

FARMÀCIA PUIG ALEMÁN

Farmàcia
Al barri des de 1900
Carme 17
☎ 972 200 079

FIV GIRONA (GIREXX)

Centre de ginecologia i fertilitat
Al barri des de 1998
Heroines de Sta Bàrbara 6
☎ 972 226 004
<https://www.girexx.cat/>
📍 @girexx

GABINET MÈDIC GIRONA

GMG un nou concepte de salut.
Al barri des de 2000
Carme 65-67
☎ 972 003 441
<https://www.gabinetmedic.com>
📍 @gabinetmedicgirona

VETERHOUSE CLÍNICA VETERINÀRIA

Clínica veterinària
Al barri des de 1993
Carme 57
☎ 972 201 810 / 619 446 535
<http://www.veterhouse.com/>
📍 @veterhouse.veterinari.girona

DELUXE TATTOO

Carme 22 B
☎ 609 355 831
<http://www.deluxetatoothol.com/>
📍 @deluxetatooigirona

INDEPENDENT TATTOO GIRONA

Tattoo
Al barri des de 2018
Carme 21 A
☎ 972 093 560
<http://www.inkdependentgirona.com>
📍 @inkdependentgirona

PERRUQUERIA S'AIGUA

Perruqueria unisex
Al barri des de 2013
Josep Morató i Grau 16-18
☎ 972 107 309

SARA RIOS PERRUQUERIA

Salón de peluqueria. Atención personalizada.
Al barri des de 2019
Carme 18
☎ 653 203 587
<https://sarariosmegusta6.wixsite.com/>
📍 @sarariosestilista

PILATES ONYAR

Classes de Pilates en grups reduïts.
Al barri des de 2013
Carme 79-85
☎ 622 232 004
<https://www.pilatesonyar.com/>
📍 @pilatesonyar

PROFISIO GIRONA

Centre de fisioteràpia
Al barri des de 2016
Carme 137
☎ 654 406 444
[Http://www.profisio.cat](http://www.profisio.cat)

YSONUT

Nutrició i salut
Carme 151
☎ 872 098 007

DERMAESTÈTICA

Centre d'estètica especialista en tract. facials
Al barri des de 2018
Pj. Pedreres 8
☎ 872 211 635 / 656 685 877
<https://www.dermaestetica.cat>
📍 @dermaestetica.vane

MERCÈ CASALS

Massatges i estètica
Al barri des de 2006
Carme 105
☎ 647 972 448 / 972 228 049

POSA'T GUAPA PERRUQUERIA

Especialistes balayage metxes babylights color
Al barri des de 2010
Carme 13
☎ 872 980 817
📍 @posatguapagirona

ROBA CALÇAT I SERVEIS PER LA LLAR

CALÇATS MERCADAL

Diferents marques molt confortables. Tot pell
Al barri des de 1978
Carme 109-111
☎ 972 210 341
@ @sabateria_mercadal

GI-DECORA

Interiorisme disseny i decoració a mida del client
Al barri des de 2020
Carme 13
☎ 872 509 457
@ @gidecoragirona

SPEED QUEEN

Bugaderia autoservei
Al barri des de 2017
Carme 16

SERVEIS TÈCNICS

ELECTROTÈCNICA ARBOIX

Assistència tècnica
Electrodomèstics Candy Otsein Hoover
Al barri des de 1979
Isabel la Catòlica 10
☎ 972 209 057

INSTAL·LACIÓ REPARACIÓ I MANTENIMENT

IRM Llum aigua gas calefacció aire condicionat
Al barri des de 2005
Olivera 5-7
☎ 972 213 105

SG ELECTRÒNICS

Telecomunicacions i seguretat.
Carme 38
☎ 972 411 421 / 609 381 066
<http://www.sgelectronics.es/>
@ @SGElectronics.es/

SERVEIS EDUCATIUS

LA CENTRAL

Un espai de dansa-cos-ioga-meditació
Al barri des de 2019
Olivera 11
☎ 609 706 012 / 699 159 355
<https://www.lacentraldimpas.com/>
@ @lacentral_dimpas

ESCOLA BRESSOL CASTELLS I CAVALLERS

Escola bressol. Sopars i dinars per famílies.
Al barri des de 2007
Josep Morató i Grau 4
☎ 872 081 182 / 678 673 750
<http://www.castellsicavallers.cat/>
@ @castellsicavallers

CYMBELINE GIRONA

Botiga de vestits de núvia
Al barri des de 2005
Carme 19
☎ 972 208 699

INDNAT TALLER DE CONFECCIÓ

Pantalons d'home a mida fets a mà. Per encàrrec
Al barri des de 2018
Vista Alegre 6
☎ 658 604 448
<https://www.indnat.com/>
@ @indnat

TAPISSERIA I CORTINES PERE GÓMEZ

Tapissoria i cortines. Demaneu pressupost.
Al barri des de 1970
Carme 17004
☎ 655 556 690

MARC CHAVARRIA SERVEIS

Reparació d'electrodomèstics
Al barri des de 2012
Julià de Chia 4
☎ 972 405 282
<https://mcservs.com/>

PASQUAL I PRATS CONSTRUCCIONS

Manteniment de comunitats i reformes en general
Al barri des de 2007
Carme 205
☎ 972 206 704

TURA INSTAL·LACIONS

Instal. i rep. Aigua electricitat gas aire cond.
Al barri des de 2015
Carme 40
☎ 972 223 639

SOL DE SOLFA

Escola de música
Carme 23-29
☎ 972 100 437
<http://www.soldesolfa.com/ca/>

CENTRE DE LOGOPÈDIA PARLA

Trastorns de llenguatge parla veu i deglució.
Al barri des de 2005
Josep Pascual i Prats 20
☎ 972 487 372
<http://www.centreparla.com>
@ @Centre-de-logopèdia-PAR-LA-Girona-334600646669671

FUSTERIA ROIBA

Fusteria feta a mida
Al barri des de 2012
Carme 53-55
☎ 972 106 726
<https://fusteriaroiba.eu/>

ROSA M. PARDO

Decoració llar i complements en fibres naturals
Al barri des de 2012
Carme 63
☎ 696 053 189

INSTAL·LACIONS JOAN VALEROS

Servei de reformes i lampisteria en general
Al barri des de 2003
Pj. Pedreres 6
☎ 972 213 406
@ @installacionsjoanvaleros

REPARACIONS PILSA S.L.

Venta reparació instal·lació d'aire condicionat
Al barri des de 1993
Josep Pascual i Prats 8
☎ 972 206 696

SERVEIS PROFESSIONALS DIVERSOS

EMBARBA ASCENSORES

Millorem la vida de les persones
Al barri des de 2015
Riu Onyar 20
☎ 972 961 000

GREEN BUILDING MANAGEMENT SL

Sostenibilitat i eficiència energètica
Carme 45 local 4
☎ 872 091156
<http://gbm.cat/ca/inici/>
@ greenbuildingmanagement

LOCUTORI GIROSPAI

Tramesa de diners fax internet trucades impr.
Al barri des de 2008
Carme 179
☎ 972 200 197
@ @girospai

VILAR REFRIGERACIÓ I AIRE CONDICIONAT

Fred i aire condicionat comercial i industrial
Al barri des de 1970
Carme 34-36
☎ 972 215 458
<https://www.vilar-refrigeracio.com/>

VIERNES. LLUM I SO

Lloguer i venda d'equips per esdeveniments
Carme 277-281
☎ 972 203 043
<https://www.viernesllum.es/ca/>

ENRIC BOADAS ARQUITECTE

Despatx d'arquitectura
Al barri des de 1993
Carme 65 - 1r B
☎ 972 214 370

LA NAU GRÀFICA

Serveis gràfics impressió digital disseny gràfic
Al barri des de 2013
Carme 38
☎ 620 848 709
<http://www.lanagrafica.com/>

PRODIGUSO

Distribució de publicitat cultural i cívica
Al barri des de 2013
Josep Morató i Grau 14
<http://prodifusio.com>
@ @prodifusio?igshid=17frvxni8tql

APARCAMENT VISTA ALEGRE

Abonaments per a cotxes motos i bicicletes
Al barri des de 1999
Josep Morató i Grau 9
☎ 972 210 978
<https://www.aparcamentvistaalegre.com/>
@ @parquingvistaalegre

FORTIÀ ARQUITECTES

Projectes d'arquitectura i urbanisme.
Al barri des de 2001
Olivera 22
☎ 972 411 145
<http://www.fortiarquitectes.cat>

LÀPIDES I MARBRES RUSTEY SLU

Treball de tot tipus de pedra
Al barri des de 1999
Enderrocades 12

SAKKARA

Botiga esotèrica
Al barri des de 2020
Carme 15
☎ 618 299 583
<https://sakkaramagic.negocio.site/>
@ @sakkaramagik

ENGINYERIA ARQUITECTURA JORDI FABRELLAS

Projectes serveis tècnics i immobiliaris
Al barri des de 1981
Josep Morató i Grau 18
☎ 972 210 978
<https://www.jordifabrellas.com>
@ @fabrellasjordi

ALTRES

ANTIGA PARROQUIA DE VISTA ALEGRE

Proper ús com a equipament del barri
Josep Pascual i Prats 3

CRAE VISTA ALEGRE - FUNDACIÓ R3SILIS

Centre residencial d'acció educativa
Al barri des de 2017
Vista Alegre 7
☎ 972 245 090

MOSSOS D'ESQUADRA

Comissaria de Policia
Vista Alegre
☎ 972 181 600
Emergències al tel 112

ESCOLA ANNEXA JOAN PUIGVERT

Educació infantil i primària
Isabel la Catòlica 4
☎ 972 202 186
<https://agora.xtec.cat/ceip-annexa-jp/>

GIRONA + NETA

Manteniment i serveis de neteja municipals
Carme 123-125
☎ 972 940 940
<https://www.gironaneta.com/>

PATRONAT BENÈFIC STA.CREU DE LA SELVA

Promocions habitatge lloguer protegit
Carme 63
☎ 972 206 510
<https://www.patronat.cat/>

FUNDACIÓ DRISSA

Magatzem - Horta ecològica
Taquígraf Martí 16
☎ 972 249 344
<http://www.fundaciodrisa.com/>

KAN KOLMO I INFORKIOSK SABOT

Centre social ocupat - Quiosc municipals
Al barri des de 2009
Carme 39-41
<https://kankolmo.squat.net/>

FUNDACIÓ ST. PERE CLAVER

Local
Morató Grau 6

RESIDÈNCIA "BISBE SIVILLA"

Residència Sacerdotal
Al barri des de 1918
Vista Alegre 15
☎ 972 214 667

20 anys de la Coral de Vista Alegre

Aquest any celebrem el vintè aniversari de la Coral de Vista Alegre. No ho hem pogut festejar com volíem, ni com havíem preparat ja que vam haver de cancel·lar el concert especial a l'Auditori Josep Viader, que havíem de fer el passat 21 de març, en ple confinament. Una cosa més que la pandèmia del COVID19 ens ha pres aquest any tan estrany i complicat.

El primer concert oficial de la Coral va tenir lloc el Nadal de 2001. Les Nades, precisament, van ser la llavor de la formació, quan l'any anterior, ara fa vint anys, una colla de veïnes i veïns van decidir organitzar-se per cantar en grup i oferir una vetllada nadalenca al barri. En aquell moment, no podien saber el llarg i bonic recorregut que tindria la Coral que acabaven de crear.

Del 2000 fins ara, han sigut moltes les cantades nadalenques a l'església del barri i molts els concerts per Girona i rodalies, participant en aplecs o compartint cartell amb d'altres corals, en trobades de cantaires, misses, festes ben diverses i la cita anual al Temps de Flors de Girona, on amb la música, la coral ha portat el nom del nostre barri per tot arreu.

Dirigida al llarg de tot aquest temps per Eukén Ledesma, Jordi Creus —que és qui més anys ha estat al capdavant de la formació— Jesus Asenjo i Reinalda Blanco el darrer curs, hi han passat multitud de cantaires i l'han acompanyat músics i instrumentalistes com Joan Sadurní, Claudio Suzin, Cristina Gabilán,

Paco Ortega, Fina Sirvent, Renata Estruch, Lluís Tarrús, Xavier Teixidor i Reinalda Blanco a més a més de diverses col·laboracions amb les escoles Escola Clau de Faula i Sol de Solfa.

A tots ells i a totes elles, però especialment a les cantaires que més anys han donat veu i vida a la Coral de Vista Alegre, els donem les gràcies i la més gran enhorabona per aquests 20 anys de música i cançons: MOLTES FELICITATS !

Ara són temps de canvis a la Coral i tal i com ens escriu la Pilar Castanyer, que s'ha acomiadat recentment de la Coral després de 17 anys de participar-hi de forma molt activa, la gent passa, però la Coral es queda. I tant que sí. I que sigui per molts anys! Si voleu formar-ne part, veniu al Local Social els dijous de 8 del vespre. Us hi esperem.

<http://veinsvistalegre Carme.cat/coral-de-vista-alegre/>



Fotografia de Marta Barragan, a Temps d Flors 2019

Les entitats del barri

AGRUPAMENT ESCOLTA I GUÍA VISTA ALEGRE

<https://cavistaalegre.cat/>

ASSOCIACIÓ DE COMERCIANTS I SERVEIS CARME VISTA ALEGRE

<http://www.carmevistalegre.cat/>

ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES DE L'ESCOLA ANNEXA

<https://www.annexa-ampa.cat/>

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS VISTA ALEGRE – CARME

<http://veinsvistalegre Carme.cat/>

ASSOCIACIÓ FAMILIARS I AMICS DE PACIENTS AMB NEUROBLASTOMA

Telèfon (Girona) 676903221

ASSOCIACIÓ JIGITUGU (DONAR ESPERANÇA)

assoicm2017@gmail.com

ASSOCIACIÓ MMM'AGRADA

www.mmmagrada.com

CLUB VOLEIBOL AVAP GIRONA

www.clubvoleibolavapgirona.com

ÒPTICS PEL MÓN

<https://www.opticsxmon.org/>

Núria Serrat

AV Vista Alegre—
Carme, juliol 2020

Música de confinament

Ens vam quedar a casa i va aparèixer la música de confinament. N'hi vam dir així perquè va sonar als balcons i terrats del nostre barri durant la quarantena del mes de març de 2020. Van ser més de 60 dies de reclusió total, durant els quals, els veïns de Carme i Vista Alegre vam practicar el “*Queda't a casa*” amb molta responsabilitat.

Tancats però no aïllats. Els balcons i els terrats van recuperar la seva funció d'espai per prendre la llum i l'aire i es van convertir en el millor punt de trobada i companyia entre veïns. Segur que alguns ens coneixem millor ara que abans, quan només ens veïem estenent la roba. També els balcons van ser els escenaris dels aplaudiments i de les mostres de suport col·lectives d'aquells dies estranys, d'emocions contingudes.

En un d'aquests balcons, al bell mig del Carrer del Carme, eix comercial i vital del barri, molts i hi vam poder gaudir la música de la mezzosoprano gironina Titon Frauca. Com si fos un acte sincer de rebel·lió, explica que no li donava a gana de deixar de cantar. Ella és professional en actiu, amb èxit i llarga experiència artística i docent. La bona resposta dels veïns la va fer sentir motivada a escollir i preparar una cançó per cada dia. La cançó de les vuit i cinc, després dels aplaudiments. Fins a 45 peces musicals diferents, a pulmó, que van entusiasmar la gent del veïnat. Whatsapp es va cuidar de fer-ne arribar alguna ben lluny. Podeu preguntar-ho pel barri...

Davant la perspectiva de les limitacions socials, la música és el llenguatge perfecte, tan per expressar-se com per compartir. No gaire lluny del balcó de la Titon, als patis interiors dels carrers Onyar, Morató i Grau i Olivera, va sorgir una altra bonica iniciativa veïnal. Algú va treure la guitarra a fora i es va guanyar l'aplaudiment des dels patis i terrats. Amb una lliçó de bon veïnatge estupenda, de balcó a balcó, van acordar que farien sonar la pròpia música per torns, en un concert cooperatiu cada dissabte al migdia. No en van fallar cap, del 21 de març fins al 16 de maig. Com expliquen ells mateixos, va començar com una cosa curta i improvisada, però mica en mica s'hi va anar afegint tothom. Els que en sabien, tocaven un instrument, i els que no, llegien una poesia o feien una petita representació. Eren dates avorrides i molts esperaven amb delit la tarda del dissabte per veure com els sorprenien els seus veïns. S'hi van sentir cants, versos, guitarres, flutes travesseres i un saxo. També hi va haver concerts esporàdics al carrer Olivera, on als balcons dels números 4 i 6 hi van aparèixer un teclat i unes guitarres, que van resultar ser un duet instrumental, a vegades acompanyat de bones veus, molt interessant i molt ben rebut. Tot plegat, va fer molt bon ambient i va ajudar a passar millor el confinament, però sobretot va aconseguir una millor coneixença entre la gent. És l'empremta positiva del coronavirus.

Amb el mateix afany de compartir música, en Gerard Solano, que és can-

tautor amb un primer disc al mercat i posa veu i guitarra al grup gironí de versions Metodo3, va pujar el seu instrument i equip de so al terrat on viu per sobre el Parc de Vista Alegre. Els seus acords van omplir de vida els diumenges buits del nostre parc, a la vegada que ell retrobava el plaer de tocar i cantar per un públic. Per sobre els arbres i els teulats la seva música ens va acompanyar fins a diversos punts del barri. Bons concerts en viu, viscuts als balcons.

I també els diumenges, a l'altra punta del C. Carme d'allà on cantava la Titon, una comunitat de veïns d'un edifici amb façana sobre el riu, van acordar fer un vermut simultani als balcons.

Així va ser com en Ferran Lázaro, va treure la seva guitarra acústica per amenitzar l'esdeveniment. Com que la fressa de l'aigua crescuda d'aquells dies s'enduia part del so, va prometre pels diumenges següents, connectar els altaveus i, engrescat pels veïns d'escala, van batejar les trobades com a Vermut Musical. En Ferran, fa pop rock i forma part del grup Key Biscayne. El seu repertori, escollit amb cura i la seva veu des del balcó d'un 4rt pis per sobre el riu, es va convertir en tot un escenari imprevist pels veïns de l'altra banda

de l'Onyar, als blocs de pisos de la part baixa de Montilivi. El públic va créixer i animar, fidel a la cita dominical.

D'aquesta manera, la música de Ferran, va ser el pont que no existeix entre els dos barris i durant 5 diumenges el llit del riu, va demostrar tot el seu potencial com a parc urbà. Ell diu que hi va posar tot el cor, amb afany de fer música en directe per oblidar el confinament. En vam gaudir molt.

A l'associació de veïns estem molts contents de tenir un veïnat tan generós i divertit i, a part de publicar algun petit vídeo casolà de les seves actuacions al web (<http://veïnsvistalegrecarme.cat/ens-quedem-casa/>), hem convidat a tots aquest músics de confinament i algun altre que es va quedar sense balcó, a fer un concert al Parc pel Festa Alegre de tardor. En temps d'incerteses sanitàries generals, quan tanquem aquest escrit tan sols podem saber segur que ens fa il·lusió fer-lo realitat. Per tant, si no pot ser al setembre, haurà de ser més endavant.

Moltes gràcies Titon, gent dels carrers Olivera i Onyar, Gerard i Ferran. Bona música per tothom! Si pot ser, en viu i desconfinada.

juliol 2020.



Laura Moré

*AV Vista Alegre —
Carme, setembre 2020*

Parlem de la pandèmia amb tres persones del nostre barri que la viuen d'aprop i professionalment com a metgessa, infermera i infermer, a la sanitat pública. Moltes gràcies la, Martí i Clara pel vostre testimoni.

la Jaumà

Tinc 57 anys i visc al barri de Vista Alegre. Soc Metgessa Especialista en Medicina Familiar i Comunitària i treballa al CAP Banyoles (ICS)

De totes les situacions hauríem de treure'n aprenentatges positius per tal de millorar en possibles situacions que puguin venir en un altra moment. Per mi, en aquest cas s'ha posat de manifest la vulnerabilitat de l'ésser humà. Potser cal que reflexionem en com tractem la natura, la terra (casa nostra), excés de consumisme etc... Ens sembla que dominem el planeta i veiem que som molt vulnerables. Cal viure més a poc a poc i cuidar més el nostre entorn.

Martí i Clara

Tenim 25 anys, som infermers de l'hospital Santa Caterina de Salt i veïns del barri de Vista Alegre des de ja fa uns anys

Com a infermeres, en el pic de la pandèmia vam viure com el reconeixement cap a la nostra feina creixia de forma exponencial. Agraïem el suport de la població però la veritat és que vam treballar amb la mateixa dedicació amb la que ho hem fet sempre; el que necessitem són recursos i condicions laborals que ens permetin donar una millor atenció i que l'administració no s'oblidi de nosaltres quan haguem superat la pandèmia.

Com viviu la situació que està provocant la pandèmia?

[la] La visc amb desconcert i neguit sobretot en l'àmbit laboral. Amb les mesures de protecció que s'han implementat i l'atenció telemàtica la manera de relacionar-nos i de treballar ha canviat molt i personalment no m'hi trobo gens còmoda. Fem una atenció molt telefònica i a mi això m'estressa molt perquè m'agrada més el tracte personal. La pandèmia és centre de totes les conver-

Entrevista: Experiències

ses i ens ocupa les 24 hores del dia. A nivell familiar ho vivim amb molta precaució per evitar riscos a les persones estimades més vulnerables.

[Martí i Clara] Una mica com molta gent, amb incertesa i molts dubtes. Ara bé, nosaltres convivim amb la pandèmia dia a dia a la feina i això fa que no en puguem desconnectar mai, seguim veient nous casos de COVID-19 i això ens recorda que no s'ha acabat. Com tots, tenim ganes de retornar a una relativa normalitat però som conscients que queda camí per recórrer. Mirem d'agafar-nos-ho amb calma i optimisme i d'anar afrontant la situació a mesura que avança.

Com va viure l'època del confinament, en el pic de l'emergència sanitària?

[la] Per la meua feina vaig anar a treballar cada dia i la situació de desconcert general davant una situació inimaginable era angoixant. Se'ns canviaven els protocols a seguir cada dia i això creava neguit. La por de contagiar els de casa quan arribava de la feina era molt present i em vaig plantejar quedar-me a casa d'algun company de feina per evitar el risc. Del confinament en vam treure el millor de cadascú en tots els sentits, en el meu cas a la feina ens vam entregar al límit sense esperar res a canvi, i al barri moltes persones s'implicaven en el que fos per tal d'ajudar. La solidaritat de les persones va ser de

matrícula d'honor i personalment els ho agraeixo enormement. Quan a la feina ens posàvem un gorro o una bata que sabíem que havia cosit per a nosaltres algú del nostre entorn, ens feia posar la pell de gallina.

Per altra banda, a tots el barris, i al nostre també, van sorgir accions espontànies als balcons per acompanyar les hores d'aïllament: concerts improvisats, recitals de poesia, lectures, el que fos... l'objectiu era compartir i trobar-nos als balcons. Quantes iniciatives van sorgir!! Vam fer barri i vam fer lligams.

[Martí i Clara] Va ser una experiència molt diferent a la que han viscut la majoria de persones. Nosaltres manteníem una rutina més o menys normal, ja que seguíem anant a treballar i, per tant, no podríem dir que "les parets de casa se'ns mengessin" com li ha passat a molta altra gent.

Ara bé, la situació en el pic de la pandèmia era realment incerta i, sobretot a l'inici, anaves a treballar cada dia sense saber ben bé què et trobaries. Els protocols s'actualitzaven moltes vegades i el desproveïment d'equips de protecció individual feien la feina més complicada. Si bé tot això provocava força tensió entre el personal sanitari hem treballat molt en equip, facilitant-nos la feina.

Com creieu que està responent la societat en general a aquest repte?

[la] Durant el confinament va ser exemplar i ara crec que majoritàriament la gent és conscient del risc de contagi. Hi ha franges d'edat en les que és més difícil demanar distància social i mesures que d'alguna manera comporten poc contacte humà, i potser sí que, en general, ens hem relaxat una mica tots, però jo poso bona nota a la societat. Només cal recordar l'organització

de la gent quan faltava material per tal d'abastir-nos als professionals sanitaris que estàvem desprotegits davant del virus.

[Martí i Clara] Semblava que en un inici la població va fer un confinament més estricte, seguint les normatives sanitàries. Ara bé, a mesura que ha passat el temps, molta gent s'ha anat relaxant, incomplint moltes de les recomanacions. Cal dir que és una situació complicada i que evidentment a la població se li fa difícil mantenir les precaucions al llarg de tants mesos. Tot i això, cal que entre tots ens hi seguim esforçant.

Com creieu que estan responent les administracions?

[la] El món local crec que han estat propers a la ciutadania i s'han implicat molt. Durant el confinament la resposta dels ajuntaments fent suport a les persones més vulnerables, organitzant grups de cangurs per ajudar als pares que havien de treballar, etc.. va ser d'agrair. Les altres administracions han seguit fent molta política de la situació viscuda i penso que no calia. Es perceben lluites de protagonisme en alguns àmbits i la veritat això no suma ni tranquil·litza la societat. S'hauria d'haver fet un grup únic d'experts i abordar la situació des d'una vessant només tècnica, i això crec que no s'ha fet.

[Martí i Clara] Entenem que és una situació excepcional i es fa difícil trobar l'equilibri entre una normativa molt restrictiva i una que ens permeti seguir amb la vida que duïem abans de la pandèmia. Tot i això, sentim que la resposta de les administracions a les problemàtiques i incògnites sovint ha anat tard i ha estat poc clara.

Considerem que les mesures: mascareta, higiene de mans i distanciament

són suficients?

[Ia] Crec en els científics i en les seves recomanacions. La higiene és indiscutible que és necessària amb covid o sense, tant de mans com de les taules dels bars i restaurants. Pel que fa a la mascareta i el distanciament social és clar que la barrera de la mascareta i no trobar-se amb altres persones evita el risc de respirar el virus. Per altra banda, és molt necessari prendre consciència de fer bé les recomanacions de confinament i aïllament quan toca, tot i que a vegades les indicacions que es donen a la gent no són molt clares i en això sí que hauríem de ser molt curosos.

[Martí i Clara] Si es compleixen sí. El problema el veiem sobretot en el distanciament interpersonal: si no ens acostem a ningú serà molt difícil contagiar-nos, però som éssers socials i també és important seguir-nos cuidant a aquest nivell. Creiem que cal ser previnguts i anar amb compte, però amb sentit comú.

Al carrer la mascareta és obligatòria, però al bar fent un cafè, no. Això a nivell sanitari no té massa sentit, cal educar la població perquè entengui quan hi ha risc i com cal actuar.

Com veieu els propers mesos? Quina evolució creus que seguirà la situació?

[Ia] Incerts, veurem què passa amb la incorporació dels nens a les escoles, els instituts, les universitats... però no tinc prou coneixement per afirmar res. M'agradaria pensar que ens en sortirem sense haver-nos de tornar a confinar, però no ho sabem. Els casos van augmentant i, si seguim movent-nos molt, amb grups de joves als parcs fent gresca sense mesures de protecció i sense que se'ls cridi l'atenció, terrasses plenes

sense distància, etc... ens abocarem a més contagis.

[Martí i Clara] Sembla que hi ha tendència a un rebrot, però ningú sap amb exactitud com evolucionarà. Ara bé, en el pic de la pandèmia, el món sanitari es va abocar per complet amb la COVID-19 de manera que tot allò que no era urgent es va posposar.

En aquest possible rebrot, encara que no sigui tant virulent com el primer, li haurem de fer front a la vegada que s'atenen tota la resta de demandes i necessitats assistencials. Tenim la sensació que aquest nou repte l'haurem d'afrontar més sols i que hi haurà menys consciència social de la nova sobrecàrrega assistencial a la que caldrà fer front.

Si tinguessiu l'oportunitat d'adreçar-vos a la població, quins consells els donaríeu? Quin missatge li voldríeu transmetre?

[Ia] Que ens cal ser més curosos en protegir-nos per poder protegir als més vulnerables, que és important confiar en els científics i en les recomanacions que surten dels col·legis professionals i dels seus referents sanitaris, i sobretot aplicar sentit comú a cada acció que fem.

[Martí i Clara] Seguir les recomanacions sanitàries i intentar fer una vida el més normal possible prenent les precaucions que calguin. Cal anar especialment amb compte amb qui té factors de risc (malalties prèvies, gent gran...) però és important que les seguim cuidant, evitant el seu aïllament total.

Tota aquesta situació pot durar molt temps, entre tots hem d'aprendre a conivir-hi, a gestionar l'angoixa que ens pugui generar i a afrontar els canvis.

18.00 Concert de confinament músics del barri

19.30 Recital de música popular i marinera
COR INDIKA

Parc de Vista Alegre

data oberta

*ens adaptem a la covid-19

Fest A2020 Vista Alegre

Amb especial agraïment als que van omplir de bona música els nostres terrats i balcons durant el confinament total de març a maig 2020.

TITON FRAUCA * FINA * FERRAN LAZARO (BISCAYNE)
GERARD SOLANO (MÉTOD03) * JORDI SERRA * GUILLEM GIL (BAD CLIFF) * LLUÍS ESPINOSA * JOHN VEHI * JORDI BATALLÉ * GERARD MADRENAS (LES TERRIERS)

Aforament limitat

Cal inscripció prèvia al web o llegint el codi QR:

<http://veinsvistalegrecarme.cat/concertconfinament>

* Si no et pots connectar, truca al telèfon XXXXXXXX i t'ajutarem.

Veniu amb mascareta i respecteu la normativa sanitària del COVID 19



Veniu a l'Associació de veïns

L'Associació de veïns de Vista Alegre-Carme té 30 anys llargs d'història i s'ha mantingut activa gràcies a la col·laboració il·lusionada de molta gent, amb una bona oferta d'activitats.

La Junta actual recull l'esforç de dècades i té voluntat de ser més participativa. Sabem que una associació forta pot tirar endavant iniciatives necessàries al barri i donar veu als seus veïns i veïnes en temes de ciutat.

Convidem a tothom de Vista Alegre i Carme a sumar esforços i bones idees. Animeu-vos a participar activament a l'Associació. Ara es moment de fer pinya.

Envieu-nos les vostres propostes!

I, si us ho podeu permetre, feu-vos socis o sòcies. És una bona manera de participar i donar vida al barri i tindreu descomptes a les activitats. Tot suma. Tots sumem.

Tothom hi és benvingut.

 VISTA.ALEGRE.CARME

 @AAVV_Vista_Car

Envia la teva proposta: <http://veinsvistalegrecarme.cat/contacte/>

Fes-te soci/sòcia: <http://veinsvistalegrecarme.cat/feu-vos-socis/>

Proposar:



Associar-se:



Associació de veïns
Vista Alegre - Carme



Col·labora:

