

PROJECTE "HORT ALEGRE" LÍNIA VEÏNAL I COMUNITÀRIA



Fem salut, fem comunitat: tornem el verd al nostre barri

Cultivant les relacions veïnals i creant cohesió a través del treball de la terra i la naturalització del nostre entorn més proper i quotidià

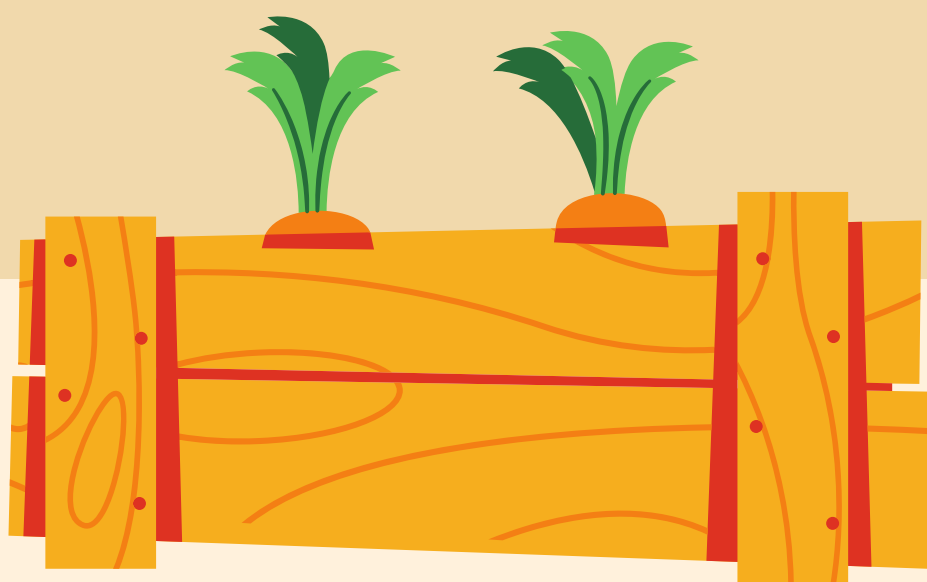
**Programació d'activitats
formatives sobre horts urbans i
coneixement i revalorització de
l'entorn**



OBJECTIU

Aquesta línia del projecte té com a objectiu principal

- **Crear les condicions per promoure els horts urbans entre els veïns i les veïnes del barri com a element cohesionador i de sensibilització vers a un estil de vida saludable.**



OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Oferir un lloc d'intercanvi de coneixement sobre els temes relacionats amb les tècniques de producció d'hortalisses.
- Contribuir a la millora de la qualitat paisatgística i del medi ambient al barri.
- Oferir a la ciutadania un espai per reflexionar al voltant del model de barri que volen.
- Generar espai de relacions improvables per enfortir la xarxa veïnal del barri.
- Revaloritzar el barri a través del coneixement de la seva història i el seu entorn natural.
- Promoure el coneixement i usos de les plantes silvestres de l'entorn.

Persones destinatàries

Les persones destinatàries d'aquesta línia d'actuació, com indica el seu nom, són els veïns i les veïnes del barri sense límit d'edat, a nivell individual o en família; l'únic que cal és tenir interès en la matèria i, preferiblement, un espai adequat per iniciar un hort (un balcó, un terrat, un pati o un jardí...), tot i que no és imprescindible ja que hi ha la possibilitat d'involucrar-se en el projecte comunitari d'hort urbà a la plaça.



PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS



PASSEJADA ETNOBOTÀNICA PELS ENTORNS DEL BARRI DE VISTA ALEGRE

30 de desembre de 10 a 13h

punt de trobada: local social del barri

Passeig Picapedrers, s/n, 17004 Girona

Vine a conèixer les altres veïnes del barri i a
reflexionar sobre l'entorn que volem

HI HAURÀ UN TASTET SILVESTRE!!!

INSCRIPCIONS: 625133658 o 692212271

Organitza



Imparteix



Col·labora



Tens un petit balcó, terrat o pati?
Vols experimentar el plaer
de cultivar el teu propi aliment?

Curs d'iniciació a l'HORT URBÀ

al barri de Vista Alegre
Cultivem les relacions veïnals

17 de febrer i 2 de març,
de les 11 a les 13h,
al local social del barri de Vista Alegre

Inscripcions: 625 13 36 58 / 646 58 17 79

Organitza:



Imparteix:



Col·labora:



1- Curs d'iniciació a l'hort urbà

Per tal de promoure la creació d'horts urbans a balcons, terrats i patis dels veïns i veïnes de Vista Alegre, oferirem un **curs introductori de dues sessions** en el que es donen les pautes bàsiques per poder posar en marxa un hort urbà: condicions, materials requerits, cura dels cultius...

I **una tercera sessió sobre compostatge** a nivell domèstic.

D'aquesta primer experiència ha de sorgir **el grup motor que donarà seguiment al projecte**, tenint cura dels bancs de cultiu i promovent la participació de més veïns i veïnes.

El curs està dirigit principalment als veïns i veïnes del barri, però **no exclou la participació de persones d'altres barris** per promoure la creació de xarxa i l'efecte multiplicador de la iniciativa.



Un procés revolucionari

Iniciació a l'hort urbà és un curs dissenyat per adquirir les nocions bàsiques per començar a cultivar verdures en espais reduïts. El contingut s'adapta a la realitat de cada veí/na i espai disponible a casa així com també les taules de cultiu del projecte veïnal HORT ALEGRE .

La idea principal és **experimentar tot el cicle vital dels cultius** més habituals començant per la germinació, creixement, maduració dels fruits i acabant amb l'obtenció i emmagatzematge de noves llavors.

Les sessions constaran d'una part teòrica per conèixer els elements físics que entren en joc i tots els possibles **dissenys adaptats en el medi urbà**.

Fer un hort és un **procés revolucionari i terapèutic** que ens reconnecta als nostres orígens i ens dona peu a ser més autosuficients.

L'observació i la cura diària del que es cultiva en un entorn urbà genera beneficis a nivell emocional així com aprenentatges i vincles amb el medi on vivim.

Cultivar a casa també és una manera de frenar els ritmes digitals del dia a dia i revaloritzar els aliments sans i de temporada massa sovint oblidats.



Continguts teòric

- 1 Introducció i aspectes a tenir en compte abans de començar
- 2 La terra, el sol i la llum, el disseny hort urbà: recipients, orientació
- 3 L'aigua, el gran repte en un moment de sequera extrema; tècniques d'encoixinat
- 4 Germinació i planter, maneig del cultiu de les varietats escollides per l'alumnat
- 5 Associacions de cultius: introduïm les aromàtiques per mantenir la bona salut
- 6 Plagues i malalties

VISITA ALS HORTS URBANS DEL
MENJA'T SANT NARCÍS



Compostatge a nivell domèstic

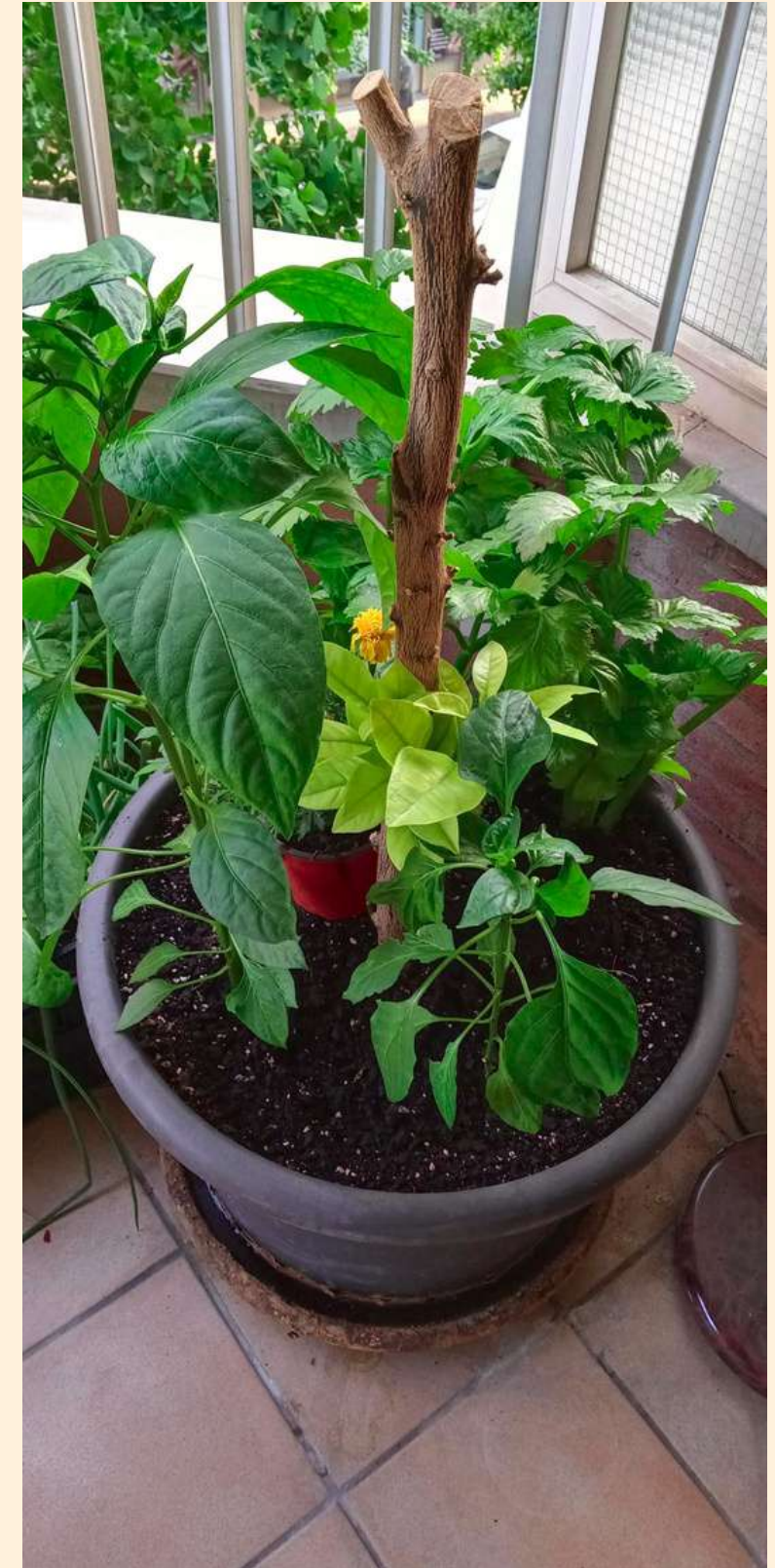
Els residus orgànics són un tresor per a l'hort. A les cases, les escoles i allà a on es generen restes orgàniques sovint no hi ha l'hàbit i, ni tan sols la consciència de que llençant aquestes restes deixem perdre un valuós recurs. Certament, això és degut a la falta de coneixement i també per manca d'una mínima infraestructura que, ben gestionada, ens garanteixi el millor aliment per a les nostres plantes, aquelles que un dia també ens alimentaran a nosaltres.



Amb aquest taller volem posar consciència en els cicles de la natura i de la matèria i en com allò insignificant o aparentment brut, pot esdevenir el millor aliat per cultivar les nostres hortalisses. Aprofitem per experimentar com treballen els microorganismes i els fongs per afavorir una nova vida.

Suport i seguiment en el procés de consolidació de l'hort urbà de Vista Alegre-Carme

- Aquesta formació és **eminentment pràctica**, així que, un cop realitzades les dues sessions amb contingut teòric, les properes sessions es desenvolupen al voltant de les **dues taules de cultiu que quedaran instal·lades en un extrem del parc de Vista Alegre**
- El grup tindrà el **suport i la dinamització** de l'equip que imparteix la formació **per tal de consolidar l'activitat** i generar sinèrgies a nivell del barri.
- Per impulsar l'acció **es crea un grup de whatsapp** amb les persones participants **per poder donar seguiment** dels horts tant particulars i comunitaris, a través d'aquests mitjà.
- Per promoure l'enxarxament, es proposarà al grup participant la **possibilitat de col·laborar** de forma voluntària en el projecte **d'hort-alegre de l'institut Vicens Vives**. En cas que hi hagi persones interessades, les posarem en contacte amb la docent responsable del projecte.



2- Tastets silvestres i amb història

Aquest bloc d'activitats té diferents objectius; d'una banda, pretén donar a conèixer la riquesa del barri a partir del coneixement de la seva història i amb el fil conductor de les plantes silvestres, les que hi són perquè sí, i que ens ajuden a reflexionar sobre la nostra relació amb la natura més propera i a imaginar com volem que sigui el nostre barri en un futur proper. L'altre objectiu principal és donar a conèixer la iniciativa de l'Associacions de Veïns i Veïnes, informar sobre la programació d'activitats i cercar implicacions, sobretot de persones que viuen al barri.

L'activitat està impartida en dues sessions: una passejada botànica amb apunts històrics del barri i tastet silvestre; i una sessió lúdico-festiva i gastronòmica en la que donar l'oportunitat d'assaborir un menú elaborat amb plantes silvestres i cuinat de forma col·lectiva... la cuina sempre genera comunitat.



Passejada etnobotànica amb apunts del passat del nostre barri

- Aquesta activitat, realitzada el **30 de desembre de 2023** va aixecar l'interès d'un bon grup i va tenir molt bona acollida i va ser molt ben valorada.
- Hi van participar **una vintena de persones**, de les quals 12 eren del barri o de la zona propera de les Pedreres, i la resta van venir d'altres barris i, fins i tot, d'altres municipis.

La història i les plantes silvestres com a fil conductor

Amb el suport de fotografies antigues (des de 1910 fins a 1988) extretes de l'arxiu històric de la ciutat, i a partir d'una investigació al voltant de la història del barri, vam comentar aspectes rellevants i fets històrics que han marcat l'evolució del sector Vista Alegre-El Carme. L'objectiu va ser conèixer d'on venim per reflexionar com volem que evolucioni el barri, tenint en compte el context actual i la necessitat de "tornar a terra i promoure el verd".

Vam realitzar un recorregut partint del Local Social del barri, puant per davant de l'escola Annexa, fent la volta pel carrer Palco dels Sastres i tornant al parc, tot comentant les diferents plantes silvestres que vam trobar pel camí i oferint apunts històrics:

- el barri va ser seu d'un camp molt important, però no de naps ni cols, sinó de fútbol
- el nom de Vista Alegre prové d'una casa, a la cantonada amb el carrer Isabel la Catòlica, a on es venien menjars i begudes i tenia un pati molt bonic al que li deien Vista Alegre.
- Com es va construir la residència sacerdotal, que és un dels edificis emblemàtics del barri.
- Com es va abandonar el recinte esportiu després d'un procés de reurbanització...

Les plantes que ens acompanyen

Tot plegat, posant atenció a aquelles plantes silvestres que formen part del nostre paisatge i a les quals no parem atenció... fonoll, oxalis, malva, herba de campanar, rementerola, parietària, violeta, colitxos, crespinell, dent de lleó, lletsó... i un llarg etcètera... n'hi ha que tenen flors molt boniques, n'hi ha que són comestibles i medicinals, n'hi ha que ens donen fruits i n'hi ha que fan servei de tanca viva... de totes elles vam comentar propietats i característiques i fins i tot, alguna la vam tastar. En arribar de nou al Local Social vam preparar un tastet de forma col·lectiva compost de:

- Batut silvestre de poma, dent de lleó i tarongina
- pesto de parietària
- pesto d'ortiga
- paté de remolatxa amb aromes de sota bosc

El resultat va ser un deliciós aperitiu ple de nutrients i molt sorprenent!!

